

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 11 »

СОГЛАСОВАНО

на заседании

педагогического совета ДО 1

протокол от 30.08.24 № 1



УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

от «2» сентября 2024г. _____

С.А. Русакова

РАСПОРЯДОК И РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ В МАОУ СОШ № 11 ДО 1 И ФИЛИАЛА НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные Моменты	Возраст детей	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика		7.00-8.10	7.00-8.10.	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак*		8.10-9.00	8.10-9.00	8.20-9.00	8.30-9.00	8.40-9.00
Утренний круг. Работа в центрах активности по выбору детей* В том числе занятия, по расписанию музыкального руководителя и других специалистов		9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.20	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки		9.30-11.30	10.00-12.00	10.10-12.00	10.25-12.10	10.50-12.20
Подготовка к обеду, обед		11.30-12.10	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон		12.10-15.10	12.30-15.30	12.30-15.00	12.40-15.10	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры		15.10-15.25	15.30-15.45	15.00-15.15	15.10-15.25	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник		15.25-15.45	15.45-16.00	15.15-15.30	15.25-15.40	15.50-16.00
Игры, деятельность в центрах, студиях, самостоятельная деятельность, участие в работе секций и студий		15.45-16.30	16.00-16.30	15.30-16.20	15.40-16.15	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка и постепенный уход домой		16.30-17.30	16.30-17.30	16.20-17.30	16.15-17.30	16.00-17.30

Примечание:

Второй завтрак не предоставляется, т.к. увеличена калорийность первого завтрака на 5 процентов (подп.8.1.2.1 п.8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

В режиме дня указана общая продолжительность работы в Центрах по выбору детей, включая 10 минутные перерывы между видами деятельности. Педагог и сами дети дозируют образовательную нагрузку в зависимости от фактической ситуации в группе (интересов, актуального состояния детей, настроения и т.п.).