

- в середине учебного дня проводится динамическая пауза, продолжительностью не менее 40 минут.

2.7.Общий объем нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет уроков физической культуры;
- для обучающихся 5–7 классов – не более 7 уроков;
- для обучающихся 8–11 классов – не более 8 уроков.

2.8.Расписание уроков и занятий внеурочной деятельности составляется с учетом требований СанПиН и утверждается приказом директора МАОУ СОШ № 11.

2.9.продолжительность перемен между уроками составляет не менее минут, большой перемены – не менее 20 минут.

Горячее питание обучающихся осуществляется не больших переменах в соответствии с расписанием.

2.10.Иные особенности режима занятий обучающихся в МАОУ СОШ №и 11 устанавливаются СанПиН.

Расписание звонков

урок	начало	окончание	продолжительность перемены
1 урок	8:30	9:10	00:15
2 урок	9:25	10:15	00:20
3 урок	10:25	11:05	00:20
4 урок	11:25	12:05	00:10
5 урок	12:15	12:55	00:15
6 урок	13:10	13:50	00:10
7 урок	14:00	14:40	00:10
8 урок	14:50	15:30	